

Product: Gezonde Tussendoortjes	 Nature Valley proteïn Pinda & Chocolat	 Snack a Jacks Multigrain Moroccan style spices	 Appel	 Handje ongezouten noten VB: cashewnoten	 B'tween zero witte chocolade – zonder toegevoegde suikers	 Lindahls kvarg
Per stuk	40 gram	Verpakking van 2 x 7,7 gram	165 gram	25 gram	1 reep	150 gram
Energie Kcall	198 kcal	62 kcal	81 kcal	148 kcal	67 kcal	95 kcal
Eiwitten	10,2 gram	1,4 gram	0,4 gram	4,6 gram	1,4 gram	16,5 gram
koolhydraten	9,6 gram	11 gram	17,6 gram	5,6 gram	14 gram	5,1 gram
Waarvan suikers	6,2 gram		10 gram	1,4 gram	0,4 gram	4,8 gram
Vet	12 gram	1,2 gram	0,3 gram	11,6 gram	1,9 gram	0,9 gram
Verzadigd vet	3,5 gram	1 gram		2,4 gram	1,2 gram	0,3 gram
Natrium	0,4 mg		3 mg	3,5 mg	0,1 mg	0 mg