

GIDS – Gluten- en lactosevrij

Product						
Merknaam	Schär Kant en klare meelmix voor bruin brood	Orgran Glutenvrij volkorenbroodmix	Ah glutenvrije broodmix meergranen* bereid product	Arla Lactosevrije halfvolle melk	AH Soja drink ongezoet B2: 0,21mg B12:0,38mcg D: 0,75 mcg Calcium: 120mg	AH lactosevrije magere kwark Calcium: 123mg
Per 100 gram/ml	Zak 1 kilo	Doosje 450 gram	Doosje 450 gram	Pak 1 liter	Pak 1 liter	500 gram
Prijs	5,19 euro	3,99 euro	1,89 euro	1,59 euro	0,88 cent	1,39 euro
Energie	341 kcal	331 kcal	220 kcal	40 kcal	37 kcal	50 kcal
Eiwitten	6,1 gram	4 gram	4 gram	3,5 gram	3,5 gram	8,5 gram
Koolhydraten	80 gram	70,4 gram	35 gram	3 gram	0,9 gram	3,5 gram
waarvan suikers	4,1 gram	3,3 gram	2 gram	3 gram	0,6 gram	3,5 gram
Vet	0,7 gram	1,8 gram	6 gram	1,5 gram	2 gram	0,2 gram
Verzadigd vet		1,2 gram	1 gram	1 gram	0,3 gram	
Zout	0,78 gram	0,953 gram	0,65 gram	0,1 gram	0,1 gram	0,1 gram
Vezels	0,7 gram	5,9 gram	4 gram	Calcium: 130 mg	0,8 gram	0 gram

